

# ¿Está listo para un desastre?

Un estudio de 4 semanas para un grupo pequeño sobre preparación bíblica en caso de un desastre



## Guía para el dirigente



**Building  
Resilient  
Communities**

*"Raising up the foundations of many generations" Is. 58:12*

# ¿Está listo para un desastre?

Un desastre puede ocurrir en cualquier momento, y cuando sucede, la gente busca orientación con sus líderes comunitarios y religiosos. Los estudios sobre el impacto de los desastres, desde el 9/11 y el huracán Katrina hasta los incendios forestales locales, describen el papel crítico de las organizaciones comunitarias y religiosas como fuentes de atención física, social y espiritual. Cuando ocurre un desastre, es posible que los servicios iniciales no provengan del gobierno, sino de organizaciones comunitarias, iglesias, sinagogas, mezquitas y otras organizaciones de fe.

Construyendo Comunidades Resilientes (BRC por sus siglas en inglés) diseñó el programa Arca de Seguridad (Ark of Safety) para preparar a las organizaciones para responder y recuperarse de emergencias y desastres mayores.

**Mateo 5, 14-16 – “<sup>14</sup> Ustedes son la luz de este mundo. Una ciudad en lo alto de un cerro no puede esconderse. <sup>15</sup> Ni se enciende una lámpara para ponerla bajo un cajón; antes bien, se le pone en alto para que alumbre a todos los que están en la casa. <sup>16</sup> Del mismo modo, procuren ustedes que su luz brille delante de la gente, para que, viendo el bien que ustedes hacen, todos alaben a su Padre que está en el cielo. ” NVI**

Para ser la luz en nuestras comunidades en tiempos de desastre, la Iglesia debe estar preparada primero. Este estudio lo equipara para mostrar el amor de Dios sirviendo a la comunidad en tiempos de desastre mediante la protección de las vidas y la propiedad al prepararse, responder y recuperarse eficazmente de las emergencias.

**Una nota para los dirigentes del estudio:** Se recomienda que las iglesias proporcionen copias impresas de la Guía de Estudio a sus grupos de estudio bíblico. Esta versión de la guía para el dirigente muestra las respuestas subrayadas de los espacios en blanco “para completar.” Los comentarios sugeridos para los dirigentes también están subrayados. En pocos casos, se les pide a los participantes del estudio que marquen las casillas. En esta guía las respuestas correctas ya están marcadas: ☒ 2<sup>do</sup>. Aunque este estudio bíblico está diseñado para ser un estudio semanal para un periodo de cuatro semanas, sienta la libertad de repartirlo en segmentos más cortos durante varios meses si eso funciona mejor para su grupo. ¡Dios le bendiga!

Debra Williams, Directora Ejecutiva, Construyendo Comunidades Resilientes

Este estudio bíblico fue acopiado por Dan Coleman, Coordinador de Capacitación Construyendo Comunidades Resilientes. Un agradecimiento especial a las pastoras Janelle Coleman y Melanie Neilson, Cucamonga Christian Fellowship, por su revisión y sugerencias.

# ¿Está listo para un desastre?

## Estudio (Semana 1) - Lo que dice la Biblia sobre la preparación para un desastre

### Bienvenida

- Si esta es su primera vez de reunirse como grupo, o si hay nuevos miembros, asegúrese de presentarse.
- Dirigente pregunte: ¿Que esperas sacar de este estudio de ¿Está Listo?

### Adoración

Oración – Dirigente pídale a alguien que rece esta oración en voz alta:

Señor, gracias por tu Palabra que nos enseña a estar preparados para que podamos mostrar tu amor sirviendo a nuestra comunidad en tiempos de desastre y para mantener a nuestras familias seguras. Enséñanos a prepararnos, responder y recuperarnos de emergencias y desastres. Amen.

Dirigente: Pídale a alguien que lea este versículo en voz alta:

**Proverbios 27, 12 - “El prudente se anticipa al peligro y toma precauciones. El simplón sigue adelante a ciegas y sufre las consecuencias.” NTV**

- ¿Cuáles son los peligros naturales y causados por el hombre que pueden ocurrir en su comunidad?
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- La persona que ve toma acción. ¿Qué acciones/preparativos de desastres ha preparado su familia en casa?
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- El Sur de California es tierra de temblores. ¿Dónde puedo encontrar qué otros peligros son más probables en mi comunidad?
  - ✓ CalOES MyHazards <http://myhazards.caloes.ca.gov/>
  - ✓ Plan local de mitigación de riesgos

# ¿Está listo para un desastre?

Dirigente: Pídale a alguien que lea este versículo en voz alta:

**Mateo 25, 1-4; 7-9 - “Entonces, el reino del cielo será como diez damas de honor que tomaron sus lámparas y salieron para encontrarse con el novio. <sup>2</sup> Cinco de ellas eran necias y cinco sabias. <sup>3</sup> Las cinco que eran necias no llevaron suficiente aceite de oliva para sus lámparas, <sup>4</sup> pero las otras cinco fueron tan sabias que llevaron aceite extra.” <sup>7</sup> “Todas las damas de honor se levantaron y prepararon sus lámparas. <sup>8</sup> Entonces las cinco necias les pidieron a las otras: “Por favor, dennos un poco de aceite, porque nuestras lámparas se están apagando”. <sup>9</sup> “Sin embargo, las sabias contestaron: ‘No tenemos suficiente para todas. Vayan a una tienda y compren un poco para ustedes’.” NTV**

Dirigente: En la Parábola de las Diez Damas de Honor, Jesús está hablando sobre el Reino del Cielo, con Él siendo representado como el novio. Esta parábola también nos habla sobre la sabiduría de planear con anticipación, sobre estar listos para lo que viene. En breve, las sabias estaban listas y las necias no estaban preparadas. **La procrastinación no es un plan de emergencia.**

■ ¿Qué le impide prepararse? (marque todas las que apliquen)

- No sé cómo ni por donde comenzar
- Demasiado costoso
- Estoy muy ocupado/a
- No creo que a mi familia le sucederán desastres
- Otro: \_\_\_\_\_
- Otro: \_\_\_\_\_

■ La Parábola de las Diez Damas de Honor no debe interpretarse como una excusa para no compartir. Porque Jesús dijo **“Ama a tu prójimo como a ti mismo” Mateo 22, 39**. Como grupo, aporten ideas para demostrar el amor de Dios en su vecindario en tiempos de desastre:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# ¿Está listo para un desastre?

- ¿Qué preparativos necesita hacer su familia para poder ayudar a sus vecinos después de un desastre?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Los mandamientos más grandes

Dirigente: Pídale a alguien que lea este versículo en voz alta:

**Mateo 22, 36-39 - <sup>36</sup> “Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante de la ley? <sup>37</sup> le respondió Jesús: “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente.” <sup>38</sup> Este es el primero y el más importante de los mandamientos. <sup>39</sup> El segundo se parece a este: “Ama a tu prójimo como a ti mismo.”” NVI**

Dirigente: Dios es amor, y Él quiere que experimentemos Su amor y lo compartamos.

- En el segundo mandamiento, ¿cuál es la expectativa de Dios de nosotros, particularmente después del desastre?

---

---

En Lucas 10, 29-36 se le pregunta a Jesús: **“<sup>29</sup> Pero él quería justificarse, así que le preguntó a Jesús: “¿Y quién es mi prójimo?” Jesús responde con la Parábola del Buen Samaritano, luego hace una pregunta Propia: <sup>36</sup> “Cuál de estos tres piensas que demostró ser el prójimo del que cayó en manos de los ladrones?” <sup>37</sup> “El que se compadeció de él” contestó el experto en la ley. “Anda entonces y haz tu lo mismo” concluyó Jesús.” NVI**

- ¿Quién cree que es su vecino? ¿La gente que vive en su calle? ¿La gente que vive en su comunidad? ¿Eso cambia durante un desastre o emergencia?

# ¿Está listo para un desastre?

## Estudio (Semana 2) - Obtenga un equipo de suministros



Oración – Dirigente pídale a alguien que rece esta oración en voz alta:

Señor tu eres la fuente de sabiduría, conocimiento y entendimiento. Enséñanos a escuchar tu voy y obedecer tus mandatos. Ayúdanos a tener la sabiduría para ver el peligro que se asecha y a entender la necesidad de tomar medidas para hacer todo lo que podamos para estar preparados. Amén.

Dirigente: Pídale a alguien que lea este versículo en voz alta:

**Génesis 6, 13-14, 17-18, 21-22 – “<sup>13</sup> Dios le dijo a Noé: “He decidido acabar con toda la gente, pues por causa de ella la tierra está llena de violencia. Así que voy a destruir a la gente junto con la tierra. <sup>14</sup> Constrúyete un arca de madera resinosa, hazle compartimentos, y cúbrela con brea por dentro y por fuera. <sup>17</sup> Porque voy a enviar un diluvio sobre la tierra, para destruir a todos los seres vivientes bajo el cielo. Todo lo que existe en la tierra morirá. <sup>18</sup> Pero contigo estableceré mi pacto, y entraran en el arca tú y tus hijos, tu esposa y tus nueras. <sup>21</sup> Recoge además toda clase de alimento, y almacénalo, para que a ti y a ellos les sirva de comida.” <sup>22</sup> Y Noé hizo todo según lo que Dios le había mandado.” NVI**

# ¿Está listo para un desastre?

Dirigente: En la historia de Noe y el arca, Dios no solo advirtió a Noe que iba a enviar un poderoso diluvio--que duraría 40 días y noches--para destruir todos los seres vivientes, sino también le dio un plan de cómo prepararse. ¡Sabidamente, Noe no espero a que comenzara la lluvia para comenzar a construir el arca!

- ¿Cuáles habrían sido las consecuencias para Noé, su familia y toda la vida animal, si no hubiera obedecido a Dios?
  - Si necesita una advertencia para estar motivado para prepararse para emergencias y desastres, aquí está: **ADVERTENCIA: los desastres pueden ocurrir en cualquier momento, en cualquier lugar y a cualquier persona. Estos son algunos de los datos de desastres cortesía de FEMA (Agencia Federal para el Manejo de Emergencias):**
  - El número y la intensidad de desastres ha estado aumentando durante décadas.
  - Hay 300 fallas conocidas en el Sur de California. El Terremoto de Northridge de 1994 ocurrió en una falla previamente desconocida.
  - FEMA clasifica a California como el 2<sup>do</sup> 5<sup>to</sup> 8<sup>vo</sup> estado con el número más alto de desastres naturales en los Estados Unidos desde 1953. FEMA clasifica el Condado de San Bernardino como el 2<sup>do</sup> 8<sup>vo</sup> 9<sup>no</sup> más alto de todos los condados en el Índice Nacional de Riesgo.

Dirigente: Pídale a alguien que lea este versículo en voz alta:

**Proverbios 21, 20 – “<sup>20</sup> En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra.” NVI**

“La recolección de artículos de emergencia para un equipo de suministros de emergencia es un componente esencial para la preparación ante desastres. Después de una emergencia, es posible que tendrá que sobrevivir por su cuenta durante varios días. Estar preparado significa tener su propia comida, agua, y otros suministros para varios días. Un equipo de suministros para desastre es una colección de artículos básicos que su hogar puede necesitar en el evento de una emergencia.” Listo.gov

- Es posible que en casa ya tenga más artículos de emergencia básicos de los que usted piensa: solo necesita organizarlos. ¡No olvide revisar los suministros de campar! Revise los artículos que sabe que tiene:
  - Agua y alimentos
  - Estufa de campar o asador y combustible extra

# ¿Está listo para un desastre?

- Botiquín de primeros auxilios (tamaño familiar)
- Medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre para tos, resfriado, gripe, fiebre, dolor, etc.
- Batería o cargador del teléfono
- Desinfectante para manos
- Linternas y baterías adicionales
- Extintor de incendios
- Documentos familiares importantes almacenados en formato electrónico en un dispositivo USB o de memoria externa (e.g., escrituras de la casa, pólizas de seguro/cobertura, actas de nacimiento, tarjetas de seguro social, etc.)
- Dinero en efectivo (billetes de no más de \$20)
- Silbato para pedir ayuda
- Cubrebocas para el polvo
- Lonas de plástico/sábanas y cinta adhesiva
- Llave inglesa/llave de tuerca para cerrar la vía del gas
- Abrelatas(manual)
- Agregue más suministros de emergencia según sea necesario utilizando el folleto de la Lista de Suministros de Emergencia de FEMA proporcionado en la parte posterior de esta Guía de Estudio Bíblico.
- ¿Cuánta agua y comida necesito en casa? FEMA recomienda tener suficiente para 14 días.
- ¿Qué otros artículos básicos de emergencia mantendrían a su familia más segura, cómoda y saludable? Dirigente: Pídale a cada persona que enumere un artículo.
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- ¿Por dónde empiezo?
  - Agua – Necesita 1 galón/por persona/al día para tomar, bañarse, y cocinar. Solo puede durar 3 días sin agua.
  - Organice los suministros que ya tiene en casa, en contenedores de almacenamiento.
- La tienda en línea de Construyendo Comunidades Resilientes tiene una amplia variedad de suministros de emergencia, incluyendo equipos para la oficina, para el auto, botiquines de primeros auxilios, y agua y comida de emergencia. Visite nuestra tienda en línea en: <https://brcus.square.site/>



# ¿Está listo para un desastre?

## Estudio (Semana 3) - Haga un plan

Oración – Dirigente pídale a alguien que rece esta oración en voz alta:

Señor, tú eres nuestro estandarte, nuestro medio de Victoria. Muéstranos tu plan de Victoria sobre los desastres. Guía nuestros pasos en las próximas semanas a medida que preparáranos a nuestras familias y a nuestra iglesia. Amén.

Dirigente: Pídale a alguien que lea este versículo en voz alta:

### José interpreta el sueño del faraón.

**Genesis 41, 15. 25. 29-30. 34-36. 56-57 – <sup>15</sup> “El faraón le dijo a José: “Tuve un sueño que nadie ha podido interpretar. Pero me he enterado de que, cuando tu oyes un sueño, eres capaz de interpretarlo.” <sup>25</sup> José le explico al faraón: “Los sueños del faraón son uno solo. Dios le ha anunciado lo que está por hacer.” <sup>29</sup> Están por venir siete años de mucha abundancia en todo Egipto, <sup>30</sup> a los que les seguirán siete años de hambre, que harán olvidar toda la abundancia que antes hubo. ¡El hambre acabara con Egipto! <sup>34</sup> Además, el faraón debería nombrar inspectores en todo Egipto, para que durante los siete años de abundancia recauden la quinta parte de la cosecha en todo el país. <sup>35</sup> Bajo el control del faraón, esos inspectores deberán juntar el grano de los años buenos que vienen y almacenarlo en las ciudades. <sup>36</sup> Este alimento almacenado le servirá a Egipto para los siete años de hambre que sufrirá, y así la gente del país no morirá de hambre. <sup>56</sup> Cuando ya el hambre se había extendido por todo el territorio, y había arreciado, José abrió los graneros para vender alimento a los egipcios. <sup>57</sup> Además, de todos los países llegaban a Egipto para comprarle alimento a José, porque el hambre cundía ya por todo el mundo.” NVI**

- ¿Que nos dice la historia de la interpretación de José del sueño del faraón acerca de la preparación para desastres?
- ¿Qué comparaciones se pueden hacer entre la escasez en Egipto y el escenario del Simulacro Anual de Terremoto “Gran Shakeout” de un terremoto catastrófico de una magnitud de 7.8 sobre la Falla de San Andrés en el Sur de California?

# ¿Está listo para un desastre?

Dirigente: Este escenario del simulacro anual de terremoto esta calculado de ser de una magnitud de por lo menos 309 veces más fuerte que el terremoto de Northridge, dura aproximadamente dos minutos, abarca 300 millas de la falla y causa fuerte estremecimiento por miles de millas cuadradas. Por comparación, el terremoto de Northridge de 1994 no fue un terremoto grande (magnitud de 6.7), estuvo limitado a una falla de 10 millas de larga y solo duro 7 segundos.

**Vea este video de FEMA de 1 minuto:** “Winging it is Not an Emergency Plan” (Planear improvisar No es un plan de emergencia)

[www.youtube.com/watch?v=4mHRPrkGvEo](http://www.youtube.com/watch?v=4mHRPrkGvEo)

## Creación de un plan familiar de emergencia

“Estar preparado para desastres comienza en casa. Todo el mundo puede ser parte de la ayuda a prepararse para emergencias. Los niños pequeños y los adolescentes por igual pueden ser parte del proceso. Como padre, tutor u otro miembro de la familia, usted tiene un papel muy importante que desempeñar cuando se trata de proteger a los niños en su vida y ayudarlos a estar preparados en caso de que ocurra un desastre.” [Listo.gov/plan](http://Listo.gov/plan)

- “Su Plan de Emergencia Familiar no tiene que ser largo, pero debe abordar lo siguiente:
  - ✓ Como recibirá alertas y advertencias de emergencia
  - ✓ Refugio en el lugar
  - ✓ ruta de evacuación y lugares de refugio
  - ✓ Una forma confiable de comunicación con los miembros de la familia
- “Tenga en cuenta algunos de estos factores al desarrollar su plan:
  - ✓ Diferentes edades de los miembros dentro de su hogar
  - ✓ Responsabilidades de asistir a otros
  - ✓ Necesidades especiales dietéticas
  - ✓ Necesidades médicas incluyendo recetas y equipo medico
  - ✓ Discapacidades o necesidades de acceso y funcionalidad incluyendo dispositivos y equipo
  - ✓ Mascotas o animales de servicio” [Ready.gov/es](http://Ready.gov/es)

# ¿Está listo para un desastre?

## Creación de un plan de comunicación familiar para emergencias

Dirigente: Pídale a alguien que lea este párrafo en voz alta:

“La elaboración de su Plan de Comunicación Familiar para Emergencias empieza con una pregunta sencilla: ¿Qué pasaría sí? ¿Qué pasaría si ocurriera algo y no estuviera con mi familiar? ¿Podré comunicarme con ellos? ¿Cómo sabré si están seguros? ¿Cómo podré hacerles saber que yo estoy bien? Durante un desastre, usted tendrá que enviar y recibir información de su familia. Las redes de comunicaciones, como las de teléfonos celulares y computadoras, podrían estar inestables durante los desastres, y se podría interrumpir el servicio eléctrico. Planificar con anticipación ayudará a asegurar que todos los miembros de su hogar—incluyendo los niños, las personas con discapacidades, y las personas con necesidades funcionales y de acceso, también como los proveedores de cuidado—sepan como comunicarse con los demás y donde reunirse durante una emergencia.” Ready.gov/es

- Descargue y complete el Plan de Comunicación Familiar para Emergencias en:  
[https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-11/ready\\_family-communications-plan\\_spanish\\_0.pdf](https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-11/ready_family-communications-plan_spanish_0.pdf)
- Practique su Plan Familiar de Emergencia al menos cada seis meses. Consejo: Programe la practica el día que cambio la hora en el otoño y la primavera.
- Después de un desastre, avisarles a sus seres queridos que está a salvo puede darles gran tranquilidad. La Cruz Roja Americana tiene dos maneras fáciles de ayudar a las personas a reconectar:
  - ✓ **Aplicación Emergencia !** – La aplicación de la Cruz Roja Emergencia ! cuenta con un botón “I’m Safe” (estoy seguro/a) que permite a los usuarios publicar un mensaje en sus cuentas sociales, avisándole a amigos y familiares para que sepan que están fuera de peligro. La aplicación Emergencia ! es gratuita y se puede encontrar en la tienda de aplicaciones para su dispositivo móvil mediante la búsqueda “Cruz-Roja-aplicaciones-móviles” o visitando [redcross.org/apps](http://redcross.org/apps). Descargue la aplicación Emergencia

# ¿Está listo para un desastre?

! mandando un mensaje de texto a: **“GETEMERGENCY”** al **90999** o instalándola gratis desde la tienda de aplicaciones o Google Play.

- ✓ **Safe and Well (sano y salvo)** – La Cruz Roja también ofrece el sitio de internet Safe and Well, que es una opción segura y más privada que la función “I’m Safe” de la aplicación Emergencia ! Permite a las personas publicar su propio estado y le permite a amigos y familiares buscar mensajes de sus seres queridos. El sitio Safe and Well es una herramienta gratuita de reunificación que permite a las personas y las organizaciones registrarse y publicar mensajes para indicar que están a salvo, o para buscar a seres queridos. El sitio esta siempre disponible y abierto al público y está disponible en español. Las inscripciones y las búsquedas se pueden realizar directamente en el sitio web:

- **Inglés** - [www.redcross.org/safeandwell](http://www.redcross.org/safeandwell)
- **Español** - <https://safeandwell-es.communityos.org/zf/safe/add>
- Se pueden completar las registraciones también enviando un mensaje de texto que diga SAFE al 78876. Los mensajes existen tanto en español como en inglés. Para hablar con alguien en la Cruz Roja Americana sobre un amigo o familiar desaparecido, comuníquese al 1-800 Red Cross.

La infografía de FEMA, titulada "CREAR SU PLAN DE COMUNICACIÓN FAMILIAR PARA EMERGENCIAS", muestra un ordenador con un documento que dice "Ready" y "Family Emergency Communication Plan". El texto principal indica que la elaboración del plan comienza con la pregunta: "¿Qué pasaría si...? ¿Qué pasaría si ocurriera algo y no estuviera con mi familia?" y ofrece tres pasos sencillos:

- 1. RECOPIRAR.** Prepare una copia impresa de la información de contacto de su familia y otras personas/oficinas importantes, tales como instalaciones médicas, doctores, escuelas, o proveedores de servicios.
- 2. COMPARTIR.** Asegure que todos lleven una copia en su mochila, cartera, o billetera. Si usted completa su Plan de Comunicación Familiar para Emergencias por Internet en [listo.gov/es/usa-sit-glas](http://listo.gov/es/usa-sit-glas), lo podrá imprimir en una tarjeta de tamaño para la billetera. También debería colocar una copia en un lugar central dentro de su hogar, tal como el refrigerador o en tablón de anuncios familiar.
- 3. PRACTICAR.**

# ¿Está listo para un desastre?

## Estudio (Semana 4) - Esté informado

Oración – Dirigente pídale a alguien que rece esta oración en voz alta:

Señor, ayúdanos a ser dóciles y danos la sabiduría para entender la importancia de la preparación. Danos un Corazón como el tuyo para amar a los demás, no solo en el desastre, sino en todo momento. Ayúdanos a cuidar de los demás y de nuestras comunidades, así como tú nos has cuidado. Amén.

Dirigente pídale a alguien que lea ambos versículos en voz alta:

**Proverbios 2, 6 – “Porque el Señor da la sabiduría; conocimiento y ciencia brotan de sus labios.” NVI**

**Proverbios 18, 15 – “Las personas inteligentes están siempre dispuestas a aprender; tienen los oídos abiertos al conocimiento.” NTV**

- ¿Dónde puede encontrar información actual, oficial y precisa en una emergencia o desastre? Líder: Pídale al grupo que de ideas y enlisten tantas como sean posibles. Sugiera otros métodos no mencionados por el grupo. Las posibles respuestas incluyen: sistemas locales de alerta, aplicaciones en el teléfono, sitios de internet y 211, televisión, radio. Tengan cuidado con las redes sociales – usen solo fuentes confiables y seguras.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- ¿Cuáles son algunas fuentes de información no oficiales que pueden ser actuales o precisas? Líder: Las posibles respuestas incluyen: redes sociales no gubernamentales, vecinos, amigos “de boca en boca”, sitios de internet/blogs no gubernamentales.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Regístrese en el sistema local de alerta de emergencia:

- **Condado de Riverside:** <https://rivcoready.org/AlertRivCo>
- **Condado de San Bernardino:**
  - ✓ <https://www.sbcounty.gov/SBCFire/TENS/TENSContact.aspx>

# ¿Está listo para un desastre?

- ✓ Quienes no tienen conexión a internet pueden inscribirse llamando al 211 o 1(909) 980-2857 para obtener ayuda para registrarse.
- **La aplicación del Condado de San Bernardino Listos:** Descárguela en su teléfono inteligente
- **Para otras áreas:** Comuníquese con su gobierno local para obtener información sobre como registrarse en el Sistema de alertas que utilizan en su comunidad.

## La Parábola del Buen Samaritano

Dirigente pídale a alguien que lea el versículo en voz alta:

Lucas 10, 25-37 – “<sup>25</sup> En esto se presentó un experto en la ley y, para poner a prueba a Jesús, le hizo esta pregunta: “¿Maestro, que tengo que hacer para heredar la vida eterna?” <sup>26</sup> Jesús replicó: “¿Que está escrito en la ley? ¿Como la interpretas tu?” <sup>27</sup> Como respuesta el hombre citó: “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente,” y “Ama a tu prójimo como a ti mismo.” <sup>28</sup> “Bien contestado” le dijo Jesús. “Haz eso y vivirás.” <sup>29</sup> Pero él quería justificarse, así que le pregunto a Jesús: “¿Y quién es mi prójimo?”

<sup>30</sup> Jesús respondió: “Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de unos ladrones. Le quitaron la ropa, lo golpearon y se fueron, dejándolo medio muerto. <sup>31</sup> Resulta que viajaba por el mismo camino un sacerdote quien, al verlo, se desvió y siguió de largo. <sup>32</sup> Así También llego a aquel lugar un levita, y al verlo, se desvió y siguió de largo. <sup>33</sup> Pero un samaritano que iba de viaje llego a donde estaba el hombre y, viéndolo, se compadeció de él. <sup>34</sup> Se acercó, le curó las heridas con vino y aceite, y se las vendó. Luego lo monto sobre su propia cabalgadura, lo llevó a un alojamiento y lo cuidó. <sup>35</sup> Al día siguiente, sacó dos monedas de plata y se las dio al dueño del alojamiento. ‘Cuídemelo “le dijo,” y lo que gaste usted de más, se lo pagaré cuando yo vuelva.’

<sup>36</sup> “¿Cuál de esos tres piensas que demostró ser el prójimo del que cayó en manos de los ladrones?” <sup>37</sup> “El que se compadeció de él” contestó el experto en la ley. “Anda entonces y haz tu lo mismo” concluyo Jesus.” NVI

Dirigente: El amor es observador y compasivo. El amor requiere que iniciemos la acción. El amor cuesta. El amor no es conveniente. El amor sana.

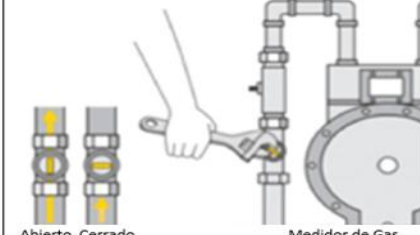


# ¿Está listo para un desastre?

- ¿Cómo se aplica esta parábola a la preparación ante desastres en el vecindario y la comunidad de su familia?
- ¿Por qué involucrarse cuando alguien está gravemente herido? “Según un estudio reciente de las Academias Nacionales de Ciencia, el traumatismo es la principal causa de muerte de los estadounidenses menores de 46 años. Las lesiones potencialmente mortales requieren una acción inmediata para evitar que una persona lesionada muera. Las personas más cerca a alguien con lesiones potencialmente mortales están en el mejor lugar para proporcionar atención de primeros auxilios avanzados.” FEMA

## Usted es la Ayuda Hasta que Llegue la Ayuda

“Las emergencias potencialmente mortales pueden ocurrir rápidamente y los socorristas no siempre están cerca. Es posible que usted pueda salvar una vida tomando acciones simples inmediatamente. Usted es la Ayuda Hasta que Llegue la Ayuda. Aprenda gratuitamente, cinco sencillos pasos que puedan salvar una vida” en <https://community.fema.gov/until-help-arrives> (Disponible en inglés.)

- Obtenga capacitación para ayudar a su familia y a sus vecinos:
  - Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT por sus siglas en inglés) - Gratis
  - RCP/Primeros Auxilios/DAE
  - Primeros auxilios psicológicos
  - Comunicación de emergencia
- Enseñe a su familia cuando y como cerrar los servicios públicos de forma segura:

<p><b>Cerrar el suministro de gas natural</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Si huele gas o sospecha de una fuga, cierre la válvula principal del gas</li> <li>✓ Horizontal esta apagado</li> <li>✓ Abra las ventanas</li> <li>✓ Evacúe con seguridad</li> </ul>	<p><b>Apagar la electricidad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Si ve un cable roto o haciendo chispas, apague el interruptor principal en el sistema de interruptores</li> <li>✓ Evacúe con seguridad</li> </ul>	<p><b>Cerrar el agua</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Si se encuentra con una inundación, goteras o tuberías rotas, cierre la válvula principal del agua</li> </ul>
 <p>Abierto Cerrado Medidor de Gas</p>		

- Pídale al grupo que complete el formulario “Mi Promesa de Preparación” en la siguiente página como un plan de acción personal para su familia.

# ¿Está listo para un desastre?

## Mi Promesa de Preparación

Dirigente: Pídales a todos que completen su Promesa de Preparación y la peguen sobre el refrigerador como un recordatorio. Que trabajen juntos en familia para prepararse mejor.

*Prometo asumir el reto de la preparación para prepararme y preparar a mi familia para una situación de emergencia o desastre, tomando las siguientes medidas:*

<input type="checkbox"/> Crear un equipo de suministros de emergencia para el hogar (o actualizar el equipo existente)
<input type="checkbox"/> Almacenar al menos lo que equivale a dos semanas de suministros de agua y alimentos en casa
<input type="checkbox"/> Preparar una “bolsa lista para llevar” de suministros personales de emergencia para su coche
<input type="checkbox"/> Crear un plan familiar de emergencia (o actualizar el plan existente) juntos
<input type="checkbox"/> Descargar en mi teléfono inteligente la aplicación GRATIS Listos del Condado de San Bernardino en:
<input type="checkbox"/> Tomar una clase de Primeros Auxilios/RCP/DAE
<input type="checkbox"/> Tomar la capacitación del Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT) si está disponible en mi ciudad
<input type="checkbox"/> Tomar la capacitación en línea “You Are the Help Until Help Arrives” en: <a href="https://community.fema.gov/until-help-arrives">https://community.fema.gov/until-help-arrives</a>
<input type="checkbox"/> Registrar mi teléfono celular en el Sistema de Notificación de Emergencia Telefónica del Condado de San Bernardino (TENS) en: <a href="http://www.sbcounty.gov/sbctfire/Tens/TensContact.aspx">www.sbcounty.gov/sbctfire/Tens/TensContact.aspx</a>
<input type="checkbox"/> Visitar <a href="http://www.listo.gov">www.listo.gov</a> para obtener más información sobre la preparación

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



# ¿Está listo para un desastre?

Oración y clausura

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ¿Está listo para un desastre?

## ¿Quiere aprender más sobre la preparación ante desastres?

Puede que no seamos capaces de controlar todo lo que nos sucede, pero podemos controlar como respondemos. Si usted es un líder, miembro del clero, empleado o voluntario en una iglesia/casa de culto que busca prosperar en el 2021, ¡inscríbese en las series de capacitación por medio del internet “Como iniciar un ministerio de preparación para emergencias” de Construyendo Comunidades Resilientes! Le llevaremos a través de cada paso de preparación de su personal, voluntarios y congregación para superar todo tipo de desastres (terremotos, incendios, COVID-19, etc.) ¿No es una casa de culto? Tenemos varios recursos de capacitación planeados para la preparación personal, empresarial y sin fines de lucro. Consulte nuestro sitio de internet para ver los próximos seminarios por medio del internet: <https://www.brcus.org/learning-center/events/> (Centro de Aprendizaje; Tome los primeros pasos hacia la preparación)



# ¿Está listo para un desastre?

## FEMA Lista de suministros de emergencia

[https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-09/emergency-supply-list\\_spanish.pdf](https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-09/emergency-supply-list_spanish.pdf)



### Elementos adicionales que se pueden agregar a un equipo de suministros de emergencia:

- Medicamentos recetados y anteojos
- Fórmula para bebés y pañales
- Alimento para mascotas y agua extra para la mascota
- Documentos familiares importantes, como copias de pólizas de seguros, documentos de identificación y registros de cuentas bancarias, en un recipiente portátil a prueba de agua
- Dinero en efectivo o cheques de viajero y cambio
- Material de consulta para emergencias, como un manual de primeros auxilios o información de [www.listo.gov](http://www.listo.gov)
- Bolsa de dormir o manta abrigada para cada persona. Piense en almacenar ropa de cama adicional si usted vive en una zona de clima frío.
- Cambio completo de ropa, que incluya camisa de manga larga, pantalón largo y zapatos resistentes. Piense en almacenar ropa adicional si vive en una zona de clima frío.
- Blanqueador de cloro de uso doméstico y gotero para medicamentos – Cuando se diluyen nueve partes de agua con una parte de blanqueador, el blanqueador puede usarse como desinfectante. O en caso de emergencia, puede usarlo para purificar el agua: utilice 16 gotas de blanqueador líquido, de uso doméstico normal, por galón de agua. No utilice blanqueadores perfumados o con agentes de limpieza adicionales, ni tampoco el tipo especial que no destiñe los colores.
- Extinguidor de incendios
- Fósforos en un recipiente a prueba de agua
- Artículos femeninos y para la higiene personal
- Juegos de utensilios desechables tipo campamento, vasos desechables, platos de cartón y cubiertos de plástico, toallas de papel
- Papel y lápiz
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para los niños

 **Listo.**



### Listo de suministros de emergencia



**FEMA**

[www.listo.gov](http://www.listo.gov)



### Suministros recomendados para incluir en un equipo básico de suministros de emergencia:

- Agua, un galón de agua por persona al día, por lo menos para tres días, para beber y para la higiene
- Alimentos, provisiones por lo menos para tres días de alimentos no perecederos
- Radio portátil de pilas o de manivela y un Radio Meteorológico NOAA con alerta de tonos y pilas extras para ambos
- Linterna y pilas extras
- Equipo de primeros auxilios
- Silbato para alertar y pedir ayuda
- Máscara contra polvo, para ayudar a filtrar el aire contaminado y láminas de plástico y cinta adhesiva para crear el "refugio en el lugar"
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y tiritas plásticas de amarre para utilizar con fines de higiene personal
- Llave inglesa o alicates para cerrar los servicios públicos
- Abrelatas para la comida (si el equipo contiene alimentos enlatados)
- Mapas locales

**A través de su Campaña Listo,** El Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos educa y capacita a los estadounidenses para que tomen medidas sencillas para prepararse para y responder ante posibles emergencias, como desastres naturales y ataques terroristas. Listo pide que la gente haga tres cosas claves: prepare un equipo de suministros de emergencia, elabore un plan de emergencias familiar y se informe acerca de los diferentes tipos de emergencias que pueden ocurrir y las respuestas más adecuadas ante ellas.

Todos los estadounidenses deben tener suministros básicos a mano para sobrevivir durante por lo menos tres días si se produce una emergencia. La siguiente es una lista de algunos elementos básicos que deben incluir todos los equipos de suministros de emergencia. Sin embargo, es importante que cada uno examine esta lista teniendo en cuenta el lugar donde vive y las necesidades propias de su familia para preparar un equipo de suministros de emergencias que cubra estas necesidades. También es necesario tener en cuenta la posibilidad de tener por lo menos dos equipos de suministros de emergencias, uno completo en casa y pequeños equipos de emergencias en su lugar de trabajo, vehículo u otros lugares donde pasan el tiempo.

 **Listo.**



**FEMA**

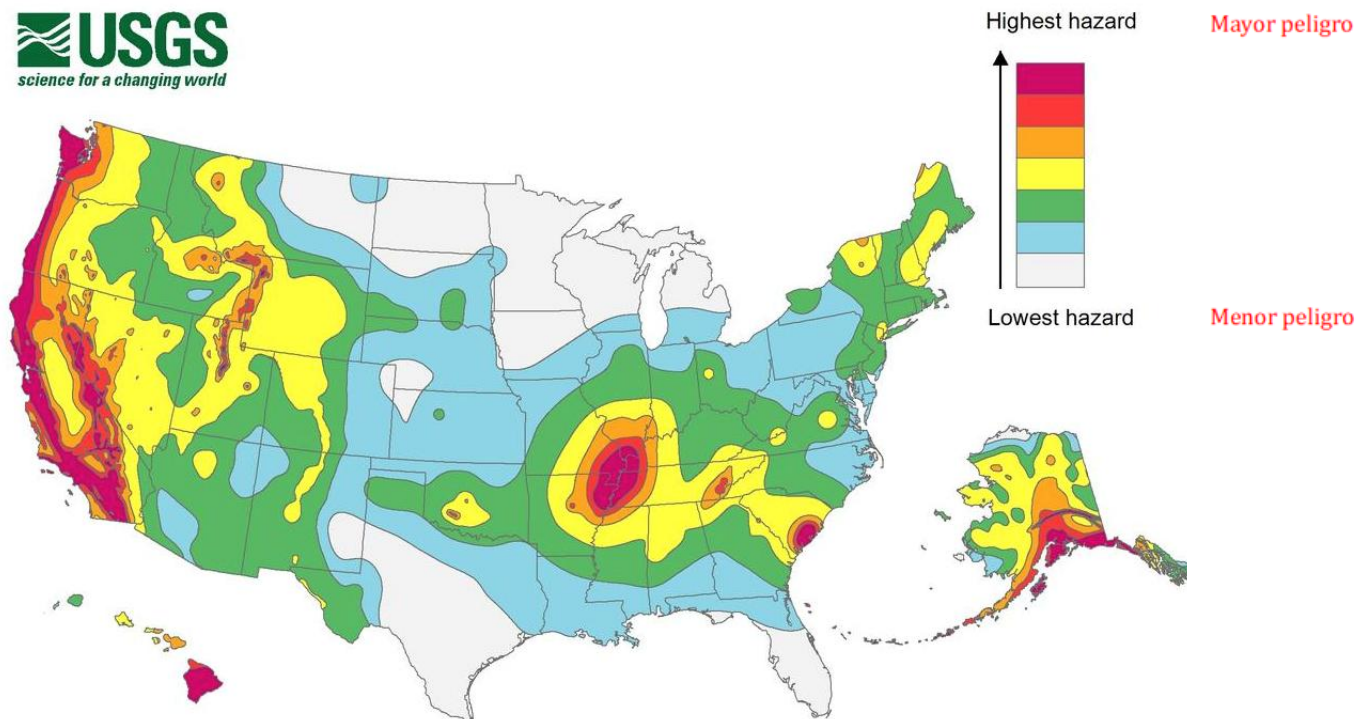
FEMA D-9 / Catálogo No. 0000-0

# ¿Está listo para un desastre?

## Información suplemental

**Peligro de terremoto** - Según el servicio Geológico de Estados Unidos, 39 de los 50 estados de los EE. UU. son vulnerables a un riesgo sísmico moderado a alto:

Mapa nacional de peligros sísmicos a largo plazo 2018



Para obtener más información, visite:

<https://www.usgs.gov/natural-hazards/earthquake-hazards/hazards>

Las **Declaraciones de Desastre de FEMA para los Estados** se basan en el número de declaraciones federales sobre desastres desde 1953:

1. Texas – 360
2. California – 336
3. Oklahoma – 210
4. Washington – 177
5. Florida – 160
6. Oregón – 133
7. Nuevo México – 100

# ¿Está listo para un desastre?

8. Arizona – 98
9. Colorado & Nevada – Empatados a 96
10. Alabama - 93

Para visualizar cada estado visite el sitio de internet: <https://www.fema.gov/data-visualization/disaster-declarations-states-and-counties>.

El **Índice Nacional de Riesgo FEMA**, que se implementó a finales del año 2020, tiene detalles de los más de 3,000 condados en los EE. UU. Esta aplicación de mapas en línea analiza los factores de riesgo de 18 peligros naturales. Además, para proporcionar una perspectiva integral del riesgo comunitario, la aplicación incluye pérdidas anuales proyectadas, vulnerabilidad social y capas de resiliencia de la comunidad. Once condados están catalogados en riesgo “muy alto” en el índice:

**1. Condado de Los Angeles, California; Puntuación: 100.** La pérdida anual esperada del condado de Los Angeles es muy alta, y su vulnerabilidad social es relativamente alta, mientras que su resiliencia comunitaria es relativamente baja. Debido a su población de casi 10 millones de personas y un valor patrimonial de más de 950 mil millones de dólares, cualquier peligro natural puede ser costoso. El condado está en riesgo relativamente alto de sequía, olas de calor, tormentas de hielo, rayos, viento fuerte y tornados. Está en muy alto riesgo de terremotos, inundaciones repentinas e incendios forestales.

**2. Condado de Bronx, New York; Puntuación: 85.63**

**3. Condado de Nueva York, Nueva York; Puntuación: 69.91**

**4. Condado de Miami-Dade, Florida; Puntuación: 58.25.** El condado en el extremo de Florida está en mayor riesgo de huracanes, olas frías, rayos e inundaciones repentinas.

**5. Condado de Filadelfia, Pennsylvania; Puntuación: 57.72.** El condado que rodea la Ciudad del Amor Fraternal está en muy alto riesgo de olas de calor, tormentas de hielo, rayos, inundaciones repentinas, fuertes vientos, tornados y clima invernal inclemente.

# ¿Está listo para un desastre?

**6. Condado de Kings, Nueva York; Puntuación: 56.52**

**7. Condado de Riverside, California; Puntuación: 55.80**

**8. Condado de San Bernardino, California; Puntuación: 52.56.** El condado está en muy alto riesgo de incendios forestales e inundaciones repentinas, y con un riesgo relativamente alto de terremotos y sequías.

**9. Condado de Dallas, Texas; Puntuación: 52.45.** Entre los peligros, Dallas está en muy alto riesgo de granizo, rayos e inundaciones repentinas.

**10. Condado de St. Louis, Missouri; Puntuación: 52.35.** El condado a lo largo del río Mississippi está en muy alto riesgo de olas de calor, tormentas de hielo, fuertes vientos tornados y clima invernal inclemente. También tiene un riesgo relativamente alto de terremotos y olas de frío.

**11. Condado de Queens, Nueva York; Puntuación: 49.97.**

# ¿Está listo para un desastre?

Un estudio de 4 semanas para un grupo pequeño sobre preparación bíblica en caso de un desastre



## Guía para el participante



**Building  
Resilient  
Communities**

*"Raising up the foundations of many generations" Is. 58:12*

# ¿Está listo para un desastre?

Un desastre puede ocurrir en cualquier momento, y cuando sucede, la gente busca orientación con sus líderes comunitarios y religiosos. Los estudios sobre el impacto de los desastres, desde el 9/11 y el huracán Katrina hasta los incendios forestales locales, describen el papel crítico de las organizaciones comunitarias y religiosas como fuentes de atención física, social y espiritual. Cuando ocurre un desastre, es posible que los servicios iniciales no provengan del gobierno, sino de organizaciones comunitarias, iglesias, sinagogas, mezquitas y otras organizaciones de fe. Construyendo Comunidades Resilientes (BRC por sus siglas en inglés) diseñó el programa Arca de Seguridad (Ark of Safety) para preparar a las organizaciones para responder y recuperarse de emergencias y desastres mayores.

**Mateo 5, 14-16 – “<sup>14</sup> Ustedes son la luz de este mundo. Una ciudad en lo alto de un cerro no puede esconderse. <sup>15</sup> Ni se enciende una lámpara para ponerla bajo un cajón; antes bien, se le pone en alto para que alumbre a todos los que están en la casa. <sup>16</sup> Del mismo modo, procuren ustedes que su luz brille delante de la gente, para que, viendo el bien que ustedes hacen, todos alaben a su Padre que está en el cielo.” NVI**

Para ser la luz en nuestras comunidades en tiempos de desastre, la Iglesia debe estar preparada primero. Este estudio lo equipara para mostrar el amor de Dios sirviendo a la comunidad en tiempos de desastre mediante la protección de las vidas y la propiedad al prepararse, responder y recuperarse eficazmente de las emergencias.

**Una nota para los participantes:** Felicidades por comprometerse a estudiar lo que la Biblia tiene que decir acerca de la preparación. Para aprovechar al máximo este estudio, le recomendamos que lea la lección de cada semana antes de que su grupo se reúna. Necesitará una copia impresa de esta guía. La preparación es un proceso – de un paso a la vez y disfrute de la jornada. ¡Dios le bendiga!

Debra Williams, Directora Ejecutiva, Construyendo Comunidades Resilientes

Este estudio bíblico fue acopiado por Dan Coleman, Coordinador de Capacitación Construyendo Comunidades Resilientes. Un agradecimiento especial a las Pastores Janelle Coleman y Melanie Neilson, Cucamonga Christian Fellowship, por su revisión y sugerencias.



# ¿Está listo para un desastre?

## Estudio (Semana 1) - Lo que dice la Biblia sobre la preparación para un desastre

### Bienvenida

- Si esta es su primera vez de reunirse como grupo, o si hay nuevos miembros, asegúrese de presentarse.
- Compartir: ¿Que esperas sacar de este estudio de ¿Está Listo?

### Adoración

#### Oración –

Señor, gracias por tu Palabra que nos enseña a estar preparados para que podamos mostrar tu amor sirviendo a nuestra comunidad en tiempos de desastre y para mantener a nuestras familias seguras. Enséñanos a prepararnos, responder y recuperarnos de emergencias y desastres. Amen.

### Proverbios 27, 12 - “El prudente se anticipa al peligro y toma precauciones. El simplón sigue adelante a ciegas y sufre las consecuencias.” NTV

- ¿Cuáles son los peligros naturales y causados por el hombre que pueden ocurrir en su comunidad?
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- La persona que ve toma acción. ¿Qué acciones/preparativos de desastres ha preparado su familia en casa?
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- El Sur de California es tierra de \_\_\_\_\_. ¿Dónde puedo encontrar qué otros peligros son más probables en mi comunidad?
  - ✓ CalOES MyHazards <http://myhazards.caloes.ca.gov/>
  - ✓ Plan local de mitigación de riesgos

# ¿Está listo para un desastre?

Mateo 25, 1-4; 7-9 - “Entonces, el reino del cielo será como diez damas de honor que tomaron sus lámparas y salieron para encontrarse con el novio. <sup>2</sup> Cinco de ellas eran necias y cinco sabias. <sup>3</sup> Las cinco que eran necias no llevaron suficiente aceite de oliva para sus lámparas, <sup>4</sup> pero las otras cinco fueron tan sabias que llevaron aceite extra.” <sup>7</sup> “Todas las damas de honor se levantaron y prepararon sus lámparas. <sup>8</sup> Entonces las cinco necias les pidieron a las otras: “Por favor, dennos un poco de aceite, porque nuestras lámparas se están apagando”. <sup>9</sup> “Sin embargo, las sabias contestaron: ‘No tenemos suficiente para todas. Vayan a una tienda y compren un poco para ustedes’.” NTV



■ ¿Qué le impide prepararse? (marque todas las que apliquen)

- No sé cómo ni por donde comenzar
- Demasiado costoso
- Estoy muy ocupado/a
- No creo que a mi familia le sucederán desastres
- Otro: \_\_\_\_\_
- Otro: \_\_\_\_\_

■ La Parábola de las Diez Damas de Honor no debe interpretarse como una excusa para no compartir. Porque Jesús dijo **“Ama a tu prójimo como a ti mismo” Mateo 22, 39**. Como grupo, aporten ideas para demostrar el amor de Dios en su vecindario en tiempos de desastre:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# ¿Está listo para un desastre?

- ¿Qué preparativos necesita hacer su familia para poder ayudar a sus vecinos después de un desastre?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Los mandamientos más grandes

**Mateo 22, 36-39 - <sup>36</sup> “Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante de la ley? <sup>37</sup> le respondió Jesús: “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente.” <sup>38</sup> Este es el primero y el más importante de los mandamientos. <sup>39</sup> El segundo se parece a este: “Ama a tu prójimo como a ti mismo.”” NVI**

- En el segundo mandamiento, ¿cuál es la expectativa de Dios de nosotros, particularmente después del desastre?

---

---

En Lucas 10, 29-36 se le pregunta a Jesús: **“<sup>29</sup> Pero él quería justificarse, así que le preguntó a Jesús: “¿Y quién es mi prójimo?” Jesús responde con la Parábola del Buen Samaritano, luego hace una pregunta Propia: <sup>36</sup> “Cuál de estos tres piensas que demostró ser el prójimo del que cayó en manos de los ladrones?” <sup>37</sup> “El que se compadeció de él” contestó el experto en la ley. “Anda entonces y haz tu lo mismo” concluyó Jesús.” NVI**

- ¿Quién crees que es su vecino? ¿La gente que vive en su calle? ¿La gente que vive en su comunidad? ¿Eso cambia durante un desastre o emergencia?

---

---

# ¿Está listo para un desastre?

## Estudio (Semana 2) - Obtenga un equipo de suministros



Oración –

Señor tu eres la fuente de sabiduría, conocimiento y entendimiento. Enséñanos a escuchar tu voz y obedecer tus mandatos. Ayúdanos a tener la sabiduría para ver el peligro que se asecha y a entender la necesidad de tomar medidas para hacer todo lo que podamos para estar preparados. Amén.

**Génesis 6, 13-14, 17-18, 21-22 – “<sup>13</sup> Dios le dijo a Noé: “He decidido acabar con toda la gente, pues por causa de ella la tierra está llena de violencia. Así que voy a destruir a la gente junto con la tierra. <sup>14</sup> Constrúyete un arca de madera resinosa, hazle compartimentos, y cúbrela con brea por dentro y por fuera. <sup>17</sup> Porque voy a enviar un diluvio sobre la tierra, para destruir a todos los seres vivientes bajo el cielo. Todo lo que existe en la tierra morirá. <sup>18</sup> Pero contigo estableceré mi pacto, y entraran en el arca tú y tus hijos, tu esposa y tus nueras. <sup>21</sup> Recoge además toda clase de alimento, y almacénalo, para que a ti y a ellos les sirva de comida.” <sup>22</sup> Y Noé hizo todo según lo que Dios le había mandado.” NVI**

# ¿Está listo para un desastre?

- ¿Cuáles habrían sido las consecuencias para Noé, su familia y toda la vida animal, si no hubiera obedecido a Dios?
  - Si necesita una advertencia para estar motivado para prepararse para emergencias y desastres, aquí está: **ADVERTENCIA: los desastres pueden ocurrir en cualquier momento, en cualquier lugar y a cualquier persona. Estos son algunos de los datos de desastres cortesía de FEMA (Agencia Federal para el Manejo de Emergencias):**
  - El \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_ de desastres ha estado aumentando durante décadas.
  - Hay \_\_\_\_\_ fallas conocidas en el Sur de California. El Terremoto de Northridge de 1994 ocurrió en una falla previamente desconocida.
  - FEMA clasifica a California como el 2<sup>do</sup> 5<sup>to</sup> 8<sup>vo</sup> estado con el número más alto de desastres naturales en los Estados Unidos desde 1953. FEMA clasifica el Condado de San Bernardino como el 2<sup>do</sup> 8<sup>vo</sup> 9<sup>no</sup> más alto de todos los condados en el Índice Nacional de Riesgo.



## Proverbios 21, 20 – “<sup>20</sup> En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra.” NVI

“La recolección de artículos de emergencia para un equipo de suministros de emergencia es un componente esencial para la preparación ante desastres. Después de una emergencia, es posible que tendrá que sobrevivir por su cuenta durante varios días. Estar preparado significa tener su propia comida, agua, y otros suministros para varios días. Un equipo de suministros para desastre es una colección de artículos básicos que su hogar puede necesitar en el evento de una emergencia.” Listo.gov

- Es posible que en casa ya tenga más artículos de emergencia básicos de los que usted piensa: solo necesita organizarlos. ¡No olvide revisar los suministros de campar! Revise los artículos que sabe que tiene:
  - Agua y alimentos
  - Estufa de campar o asador y combustible extra

# ¿Está listo para un desastre?

- Botiquín de primeros auxilios (tamaño familiar)
- Medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre para tos, resfriado, gripe, fiebre, dolor, etc.
- Batería o cargador del teléfono
- Desinfectante para manos
- Linternas y baterías adicionales
- Extintor de incendios
- Documentos familiares importantes almacenados en formato electrónico en un dispositivo USB o de memoria externa (e.g., escrituras de la casa, pólizas de seguro/cobertura, actas de nacimiento, tarjetas de seguro social, etc.)
- Dinero en efectivo (billetes de no más de \$20)
- Silbato para pedir ayuda
- Cubrebocas para el polvo
- Lonas de plástico/sábanas y cinta adhesiva
- Llave inglesa/llave de tuerca para cerrar la vía del gas
- Abrelatas(manual)
- Agregue más suministros de emergencia según sea necesario utilizando el folleto de la Lista de Suministros de Emergencia de FEMA proporcionado en la parte posterior de esta Guía de Estudio Bíblico.
- ¿Cuánta agua y comida necesito en casa? FEMA recomienda tener suficiente para \_\_\_ días.
- ¿Qué otros artículos básicos de emergencia mantendrían a su familia más segura, cómoda y saludable?
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- ¿Por dónde empiezo?
  - Agua – Necesita \_\_\_\_\_/por persona/al día para tomar, bañarse, y cocinar. Solo puede durar \_\_\_ días sin agua.
  - Organice los suministros que ya tiene en casa en contenedores de almacenamiento.
- La tienda en línea de Construyendo Comunidades Resilientes tiene una amplia variedad de suministros de emergencia, incluyendo equipos para la oficina, para el auto, botiquines de primeros auxilios, y agua y comida de emergencia. Visite nuestra tienda en línea en: <https://brcus.square.site/>

# ¿Está listo para un desastre?

## Estudio (Semana 3) - Haga un plan

Oración –

Señor, tú eres nuestro estandarte, nuestro medio de Victoria. Muéstranos tu plan de Victoria sobre los desastres. Guía nuestros pasos en las próximas semanas a medida que preparáramos a nuestras familias y a nuestra iglesia. Amén.

### José interpreta el sueño del faraón.

**Genesis 41, 15. 25. 29-30. 34-36. 56-57 –<sup>1 5</sup>“El faraón le dijo a José: “Tuve un sueño que nadie ha podido interpretar. Pero me he enterado de que, cuando tu oyes un sueño, eres capaz de interpretarlo.” <sup>25</sup> José le explico al faraón: “Los sueños del faraón son uno solo. Dios le ha anunciado lo que está por hacer.” <sup>29</sup> Están por venir siete años de mucha abundancia en todo Egipto, <sup>30</sup> a los que les seguirán siete años de hambre, que harán olvidar toda la abundancia que antes hubo. ¡El hambre acabara con Egipto! <sup>34</sup> Además, el faraón debería nombrar inspectores en todo Egipto, para que durante los siete años de abundancia recauden la quinta parte de la cosecha en todo el país. <sup>35</sup> Bajo el control del faraón, esos inspectores deberán juntar el grano de los años buenos que vienen y almacenarlo en las ciudades. <sup>36</sup> Este alimento almacenado le servirá a Egipto para los siete años de hambre que sufrirá, y así la gente del país no morirá de hambre. <sup>56</sup> Cuando ya el hambre se había extendido por todo el territorio, y había arreciado, José abrió los graneros para vender alimento a los egipcios. <sup>57</sup> Además, de todos los países llegaban a Egipto para comprarle alimento a José, porque el hambre cundía ya por todo el mundo.” NVI**

- ¿Que nos dice la historia de la interpretación de José del sueño del faraón acerca de la preparación para desastres?
- ¿Qué comparaciones se pueden hacer entre la escasez en Egipto y el escenario del Simulacro Anual de Terremoto “Gran Shakeout” de un terremoto catastrófico de una magnitud de 7.8 sobre la Falla de San Andrés en el Sur de California?

# ¿Está listo para un desastre?

**Vea este video de FEMA de 1 minuto: “Winging it is Not an Emergency Plan”**  
(Planear improvisar No es un plan de emergencia)

[www.youtube.com/watch?v=4mHRPrkGvEo](http://www.youtube.com/watch?v=4mHRPrkGvEo)

## Creación de un plan familiar de emergencia

“Estar preparado para desastres comienza en casa. Todo el mundo puede ser parte de la ayuda a prepararse para emergencias. Los niños pequeños y los adolescentes por igual pueden ser parte del proceso. Como padre, tutor u otro miembro de la familia, usted tiene un papel muy importante que desempeñar cuando se trata de proteger a los niños en su vida y ayudarlos a estar preparados en caso de que ocurra un desastre.” [Listo.gov/plan](http://Listo.gov/plan)

- “Su Plan de Emergencia Familiar no tiene que ser largo, pero debe abordar lo siguiente:
  - ✓ Como recibirá \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ de emergencia
  - ✓ \_\_\_\_\_ en el lugar
  - ✓ ruta de \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ del refugio
  - ✓ Una forma confiable de \_\_\_\_\_ con los miembros de la familia
- “Tenga en cuenta algunos de estos factores al desarrollar su plan:
  - ✓ Diferentes edades de los miembros dentro de su hogar
  - ✓ Responsabilidades de \_\_\_\_\_ a otros
  - ✓ Necesidades especiales \_\_\_\_\_
  - ✓ Necesidades médicas incluyendo \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_
  - ✓ Discapacidades o necesidades de \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ incluyendo dispositivos y equipo
  - ✓ Mascotas o animales de servicio” [Ready.gov/es](http://Ready.gov/es)



The image shows a form titled "Ready Family Emergency Plan". At the top left is the "Ready" logo with a green checkmark and the tagline "Prepare. Plan. Stay Informed." At the top right is the FEMA logo. Below the title is a small illustration of a family with a person in a wheelchair. The main text reads: "Make sure your family has a plan in case of an emergency. Before an emergency happens, sit down together and decide how you will get in contact with each other, where you will go and what you will do in an emergency. Keep a copy of this plan in your emergency supply kit or another safe place where you can access it in the event of a disaster." Below this are several input fields for contact information:

Out-of-Town Contact Name: _____	Phone: _____
Email: _____	
Neighborhood Meeting Place: _____	Phone: _____
Out-of-Neighborhood Meeting Place: _____	Phone: _____



# ¿Está listo para un desastre?

## Creación de un plan de comunicación familiar para emergencias

“La elaboración de su Plan de Comunicación Familiar para Emergencias empieza con una pregunta sencilla: ¿Qué pasaría sí? ¿Qué pasaría si ocurriera algo y no estuviera con mi familiar? ¿Podré comunicarme con ellos? ¿Cómo sabré si están seguros? ¿Cómo podré hacerles saber que yo estoy bien? Durante un desastre, usted tendrá que enviar y recibir información de su familia. Las redes de comunicaciones, como las de teléfonos celulares y computadoras, podrían estar inestables durante los desastres, y se podría interrumpir el servicio eléctrico. Planificar con anticipación ayudará a asegurar que todos los miembros de su hogar—incluyendo los niños, las personas con discapacidades, y las personas con necesidades funcionales y de acceso, también como los proveedores de cuidado—sepan como comunicarse con los demás y donde reunirse durante una emergencia.” Ready.gov/es

- Descargue y complete el Plan de Comunicación Familiar para Emergencias en:  
[https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-11/ready\\_family-communications-plan\\_spanish\\_0.pdf](https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-11/ready_family-communications-plan_spanish_0.pdf)
- Practique su Plan Familiar de Emergencia al menos cada seis meses. Consejo: Programe la practica el día que cambia la hora en el otoño y la primavera.
- Después de un desastre, avisarles a sus seres queridos que está a salvo puede darles gran tranquilidad. La Cruz Roja Americana tiene dos maneras fáciles de ayudar a las personas a reconectar:
  - ✓ **Aplicación Emergencia !** – La aplicación de la Cruz Roja Emergencia ! cuenta con un botón “I’m Safe” (estoy seguro/a) que permite a los usuarios publicar un mensaje en sus cuentas sociales, avisándole a amigos y familiares para que sepan que están fuera de peligro. La aplicación Emergencia ! es gratuita y se puede encontrar en la tienda de aplicaciones para su dispositivo móvil mediante la búsqueda “Cruz-Roja-aplicaciones-móviles” o visitando [redcross.org/apps](http://redcross.org/apps). Descargue la aplicación Emergencia

# ¿Está listo para un desastre?

! mandando un mensaje de texto a: **“GETEMERGENCY”** al **90999** o instalándola gratis desde la tienda de aplicaciones o Google Play.

- ✓ **Safe and Well (sano y salvo)** – La Cruz Roja también ofrece el sitio de internet Safe and Well, que es una opción segura y mas privada que la función “I’m Safe” de la aplicación Emergency !. Permite a las personas publicar su propio estado y le permite a amigos y familiares buscar mensajes de sus seres queridos. El sitio Safe and Well es una herramienta gratuita de reunificación que permite a las personas y las organizaciones registrarse y publicar mensajes para indicar que están a salvo, o para buscar a seres queridos. El sitio esta siempre disponible y abierto al público y está disponible en español. Las inscripciones y las búsquedas se pueden realizar directamente en el sitio web:

- **Inglés** - [www.redcross.org/safeandwell](http://www.redcross.org/safeandwell)
- **Español** - <https://safeandwell-es.communityos.org/zf/safe/add>
- Se pueden completar las registraciones también enviando un mensaje de texto que diga SAFE al 78876. Los mensajes existen tanto en español como en inglés. Para hablar con alguien en la Cruz Roja Americana sobre un amigo o familiar desaparecido, comuníquese al 1-800 Red Cross.

**CREAR SU PLAN DE COMUNICACIÓN FAMILIAR PARA EMERGENCIAS**

FEMA

Ready

Write your family's name above  
Family Emergency Communication Plan

La elaboración de su Plan de Comunicación Familiar para Emergencias empieza con una pregunta sencilla: ¿Qué pasaría si...? ¿Qué pasaría si ocurriera algo y no estuviera con mi familia? ¿Podré comunicarme con ellos? ¿Cómo sabré si están seguros? ¿Cómo puedo hacerles saber que yo estoy bien? Durante un desastre, usted tendrá que enviar y recibir información de su familia.

Las redes de comunicaciones, como las de teléfonos celulares y computadoras, podrían estar inestables durante los desastres, y se podría interrumpir el servicio eléctrico. Planificando con anticipación ayudará a asegurar que todos los miembros de su hogar—incluyendo los niños, las personas con discapacidades, y las personas con necesidades funcionales y de acceso, también como los cuidadores de afuera—sepan cómo comunicarse con los demás y dónde reunirse durante una emergencia. La planificación comienza con tres pasos fáciles:

- 1. RECOPIRAR.**  
Prepare una copia impresa de la información de contacto de su familia y otras personas/oficinas importantes, tales como instalaciones médicas, doctores, escuelas, o proveedores de servicios.
- 2. COMPARTIR.**  
Asegure que todos lleven una copia en su mochila, cartera, o billetera. Si usted completa su Plan de Comunicación Familiar para Emergencias por Internet en [listo.gov/es/usa-sit-glas](http://listo.gov/es/usa-sit-glas), lo podrá imprimir en una tarjeta de tamaño para la billetera. También debería colocar una copia en un lugar central dentro de su hogar, tal como el refrigerador o en tablón de anuncios familiar.
- 3. PRACTICAR.**

# ¿Está listo para un desastre?

## Estudio (Semana 4) - Esté informado

Oración –

Señor, ayúdanos a ser dóciles y danos la sabiduría para entender la importancia de la preparación. Danos un Corazón como el tuyo para amar a los demás, no solo en el desastre, sino en todo momento. Ayúdanos a cuidar de los demás y de nuestras comunidades, así como tú nos has cuidado. Amén.

**Proverbios 2, 6 – “Porque el Señor da la sabiduría; conocimiento y ciencia brotan de sus labios.” NVI**

**Proverbios 18, 15 – “Las personas inteligentes están siempre dispuestas a aprender; tienen los oídos abiertos al conocimiento.” NTV**

- ¿Dónde puede encontrar información actual, oficial y precisa en una emergencia o desastre?
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  
- ¿Cuáles son algunas fuentes de información no oficiales que pueden ser actuales o precisas?
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  
- Regístrese en el sistema local de alerta de emergencia:
  - **Condado de Riverside:** <https://rivcoready.org/AlertRivCo>
  - **Condado de San Bernardino:**
    - ✓ <https://www.sbcounty.gov/SBCFire/TENS/TENSContact.aspx>

# ¿Está listo para un desastre?

- ✓ Quienes no tienen conexión a internet pueden inscribirse llamando al 211 o 1(909) 980-2857 para obtener ayuda para registrarse.
- **La aplicación del Condado de San Bernardino Listos:** Descárguela en su teléfono inteligente
- **Para otras áreas:** Comuníquese con su gobierno local para obtener información sobre como registrarse en el Sistema de alertas que utilizan en su comunidad.

## La Parábola del Buen Samaritano

Lucas 10, 25-37 – “<sup>25</sup> En esto se presentó un experto en la ley y, para poner a prueba a Jesús, le hizo esta pregunta: “¿Maestro, que tengo que hacer para heredar la vida eterna?” <sup>26</sup> Jesús replicó: “¿Que está escrito en la ley? ¿Como la interpretas tu?” <sup>27</sup> Como respuesta el hombre citó: “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente,” y “Ama a tu prójimo como a ti mismo.” <sup>28</sup> “Bien contestado” le dijo Jesús. “Haz eso y vivirás.” <sup>29</sup> Pero él quería justificarse, así que le pregunto a Jesús: “¿Y quién es mi prójimo?”

<sup>30</sup> Jesús respondió: “Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de unos ladrones. Le quitaron la ropa, lo golpearon y se fueron, dejándolo medio muerto. <sup>31</sup> Resulta que viajaba por el mismo camino un sacerdote quien, al verlo, se desvió y siguió de largo. <sup>32</sup> Así También llego a aquel lugar un levita, y al verlo, se desvió y siguió de largo. <sup>33</sup> Pero un samaritano que iba de viaje llego a donde estaba el hombre y, viéndolo, se compadeció de él. <sup>34</sup> Se acercó, le curó las heridas con vino y aceite, y se las vendó. Luego lo monto sobre su propia cabalgadura, lo llevó a un alojamiento y lo cuidó. <sup>35</sup> Al día siguiente, sacó dos monedas de plata y se las dio al dueño del alojamiento. ‘Cuídemelo “le dijo,” y lo que gaste usted de más, se lo pagaré cuando yo vuelva.’

<sup>36</sup> “¿Cuál de esos tres piensas que demostró ser el prójimo del que cayó en manos de los ladrones?” <sup>37</sup> “El que se compadeció de él” contestó el experto en la ley. “Anda entonces y haz tu lo mismo” concluyo Jesus.” NVI

- El amor es \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_
- El amor requiere que iniciemos \_\_\_\_\_
- El amor \_\_\_\_\_

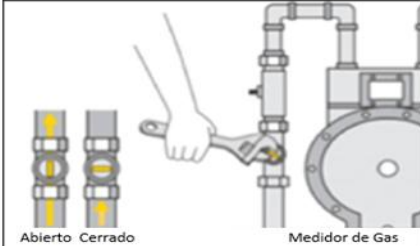


# ¿Está listo para un desastre?

- ¿Cómo se aplica esta parábola a la preparación ante desastres en el vecindario y la comunidad de su familia?
- ¿Por qué involucrarse cuando alguien está gravemente herido? “según un estudio reciente de las Academias Nacionales de Ciencia, el \_\_\_\_\_ es la principal causa de muerte de los estadounidenses menores de 46 años. Las lesiones potencialmente mortales requieren una acción \_\_\_\_\_ para evitar que una persona lesionada muera. Las personas más cerca a alguien con lesiones potencialmente mortales están en el mejor lugar para proporcionar atención de primeros auxilios avanzados.” FEMA

## Usted es la Ayuda Hasta que Llegue la Ayuda

“Las emergencias potencialmente mortales pueden ocurrir rápidamente y los socorristas no siempre están cerca. Es posible que usted pueda salvar una vida tomando acciones simples inmediatamente. Usted es la Ayuda Hasta que Llegue la Ayuda. Aprenda gratuitamente, cinco sencillos pasos que puedan salvar una vida” en <https://community.fema.gov/until-help-arrives> (Disponible en inglés.)

- Obtenga capacitación para ayudar a su familia y a sus vecinos:
  - Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT por sus siglas en inglés) - Gratis
  - RCP/Primeros Auxilios/DAE
  - Primeros auxilios psicológicos
  - Comunicación de emergencia
- Enseñe a su familia cuando y como cerrar los servicios públicos de forma segura:

<b>Cerrar el suministro de gas natural</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Si huele gas o sospecha de una fuga, cierre la válvula principal del gas</li><li>✓ Horizontal esta apagado</li><li>✓ Abra las ventanas</li><li>✓ Evacúe con seguridad</li></ul>	<b>Apagar la electricidad</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Si ve un cable roto o haciendo chispas, apague el interruptor principal en el sistema de interruptores</li><li>✓ Evacúe con seguridad</li></ul>	<b>Cerrar el agua</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Si se encuentra con una inundación, goteras o tuberías rotas, cierre la válvula principal del agua</li></ul>
		

# ¿Está listo para un desastre?

- Complete el formulario “Mi Promesa de Preparación” en la siguiente página como un plan de acción personal para su familia.

## Mi Promesa de Preparación

Complete su Promesa de Preparación y péguela sobre el refrigerador como un recordatorio. Trabajen juntos en familia para prepararse mejor.

*Prometo asumir el reto de la preparación para prepararme y preparar a mi familia para una situación de emergencia o desastre, tomando las siguientes medidas:*

<input type="checkbox"/> Crear un equipo de suministros de emergencia para el hogar (o actualizar el equipo existente)
<input type="checkbox"/> Almacenar al menos lo que equivale a dos semanas de suministros de agua y alimentos en casa
<input type="checkbox"/> Preparar una “bolsa lista para llevar” de suministros personales de emergencia para su coche
<input type="checkbox"/> Crear un plan familiar de emergencia (o actualizar el plan existente) juntos
<input type="checkbox"/> Descargar en mi teléfono inteligente la aplicación GRATIS Listos del Condado de San Bernardino en:
<input type="checkbox"/> Tomar una clase de Primeros Auxilios/RCP/DAE
<input type="checkbox"/> Tomar la capacitación del Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT) si está disponible en mi ciudad
<input type="checkbox"/> Tomar la capacitación en línea “You Are the Help Until Help Arrives” en: <a href="https://community.fema.gov/until-help-arrives">https://community.fema.gov/until-help-arrives</a>
<input type="checkbox"/> Registrar mi teléfono celular en el Sistema de Notificación de Emergencia Telefónica del Condado de San Bernardino (TENS) en: <a href="http://www.sbcounty.gov/sbcounty/Tens/TensContact.aspx">www.sbcounty.gov/sbcounty/Tens/TensContact.aspx</a>
<input type="checkbox"/> Visitar <a href="http://www.listo.gov">www.listo.gov</a> para obtener más información sobre la preparación

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

# ¿Está listo para un desastre?

Oración y clausura

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ¿Está listo para un desastre?

## ¿Quiere aprender más sobre la preparación ante desastres?

Puede que no seamos capaces de controlar todo lo que nos sucede, pero podemos controlar como respondemos. Si usted es un líder, miembro del clero, empleado o voluntario en una iglesia/casa de culto que busca prosperar en el 2021, ¡inscríbese en las series de capacitación por medio del internet “Como iniciar un ministerio de preparación para emergencias” de Construyendo Comunidades Resilientes! Le llevaremos a través de cada paso de preparación de su personal, voluntarios y congregación para superar todo tipo de desastres (terremotos, incendios, COVID-19, etc.) ¿No es una casa de culto? Tenemos varios recursos de capacitación planeados para la preparación personal, empresarial y sin fines de lucro. Consulte nuestro sitio de internet para ver los próximos seminarios por medio del internet: <https://www.brcus.org/learning-center/events/> (Centro de Aprendizaje; Tome los primeros pasos hacia la preparación)





# ¿Está listo para un desastre?

## FEMA Lista de suministros de emergencia

[https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-09/emergency-supply-list\\_spanish.pdf](https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-09/emergency-supply-list_spanish.pdf)



### Elementos adicionales que se pueden agregar a un equipo de suministros de emergencia:

- Medicamentos recetados y anteojos
- Fórmula para bebés y pañales
- Alimento para mascotas y agua extra para la mascota
- Documentos familiares importantes, como copias de pólizas de seguros, documentos de identificación y registros de cuentas bancarias, en un recipiente portátil a prueba de agua
- Dinero en efectivo o cheques de viajero y cambio
- Material de consulta para emergencias, como un manual de primeros auxilios o información de [www.listo.gov](http://www.listo.gov)
- Bolsa de dormir o manta abrigada para cada persona. Piense en almacenar ropa de cama adicional si usted vive en una zona de clima frío.
- Cambio completo de ropa, que incluya camisa de manga larga, pantalón largo y zapatos resistentes. Piense en almacenar ropa adicional si vive en una zona de clima frío.
- Blanqueador de cloro de uso doméstico y gotero para medicamentos – Cuando se diluyen nueve partes de agua con una parte de blanqueador, el blanqueador puede usarse como desinfectante. O en caso de emergencia, puede usarlo para purificar el agua: utilice 16 gotas de blanqueador líquido, de uso doméstico normal, por galón de agua. No utilice blanqueadores perfumados o con agentes de limpieza adicionales, ni tampoco el tipo especial que no destiñe los colores.
- Extinguidor de incendios
- Fósforos en un recipiente a prueba de agua
- Artículos femeninos y para la higiene personal
- Juegos de utensilios desechables tipo campamento, vasos desechables, platos de cartón y cubiertos de plástico, toallas de papel
- Papel y lápiz
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para los niños

  
**Listo.**



**Listo de suministros de emergencia**



### Suministros recomendados para incluir en un equipo básico de suministros de emergencia:

- Agua, un galón de agua por persona al día, por lo menos para tres días, para beber y para la higiene
- Alimentos, provisiones por lo menos para tres días de alimentos no perecederos
- Radio portátil de pilas o de manivela y un Radio Meteorológico NOAA con alerta de tonos y pilas extras para ambos
- Linterna y pilas extras
- Equipo de primeros auxilios
- Silbato para alertar y pedir ayuda
- Máscara contra polvo, para ayudar a filtrar el aire contaminado y láminas de plástico y cinta adhesiva para crear el "refugio en el lugar"
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y tiritas plásticas de amarre para utilizar con fines de higiene personal
- Llave inglesa o alicates para cerrar los servicios públicos
- Abrebotas para la comida (si el equipo contiene alimentos enlatados)
- Mapas locales

**A través de su Campaña Listo,** El Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos educa y capacita a los estadounidenses para que tomen medidas sencillas para prepararse para y responder ante posibles emergencias, como desastres naturales y ataques terroristas. Listo pide que la gente haga tres cosas claves: prepare un equipo de suministros de emergencia, elabore un plan de emergencias familiar y se informe acerca de los diferentes tipos de emergencias que pueden ocurrir y las respuestas más adecuadas ante ellas.

Todos los estadounidenses deben tener suministros básicos a mano para sobrevivir durante por lo menos tres días si se produce una emergencia. La siguiente es una lista de algunos elementos básicos que deben incluir todos los equipos de suministros de emergencia. Sin embargo, es importante que cada uno examine esta lista teniendo en cuenta el lugar donde vive y las necesidades propias de su familia para preparar un equipo de suministros de emergencias que cubra estas necesidades. También es necesario tener en cuenta la posibilidad de tener por lo menos dos equipos de suministros de emergencias, uno completo en casa y pequeños equipos de emergencias en su lugar de trabajo, vehículo u otros lugares donde pasan el tiempo.

  
**Listo.**



**FEMA**

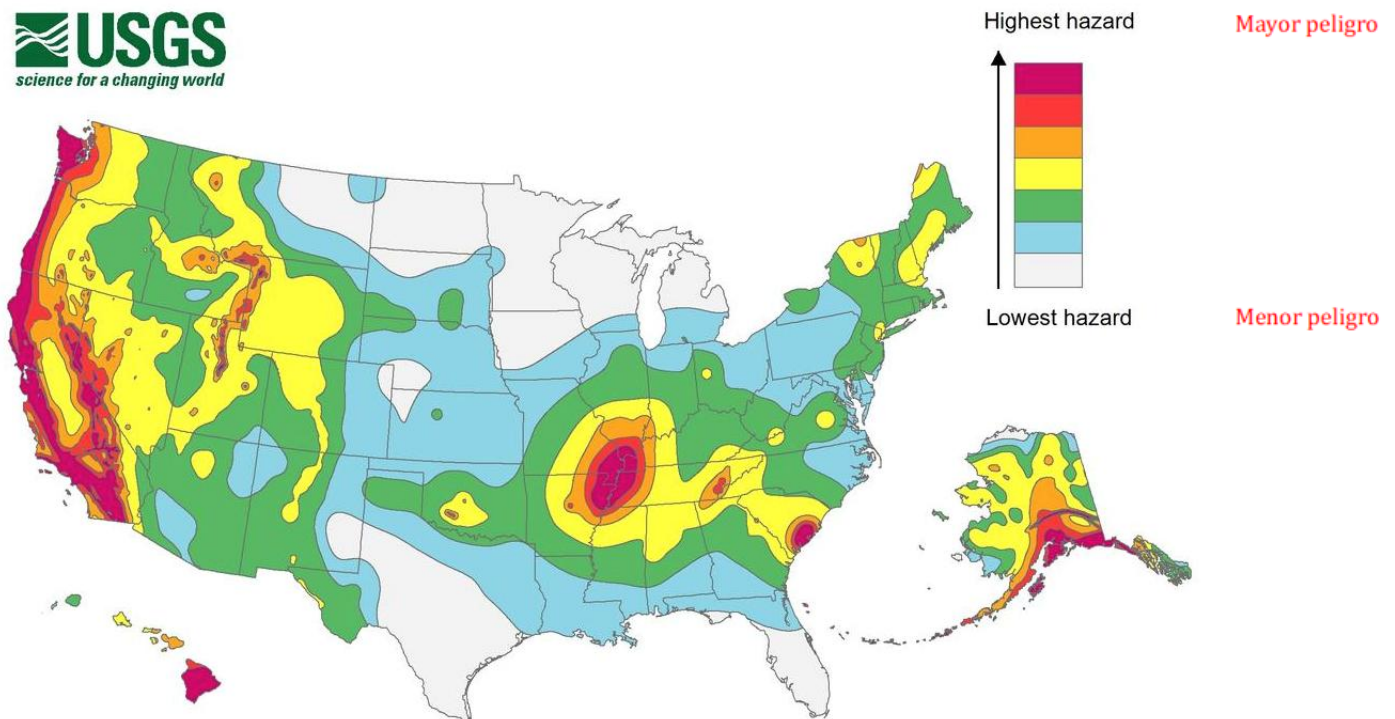
FEMA D-9 / Catálogo No. 0000-0

# ¿Está listo para un desastre?

## Información suplemental

**Peligro de terremoto** - Según el servicio Geológico de Estados Unidos, 39 de los 50 estados de los EE. UU. son vulnerables a un riesgo sísmico moderado a alto:

Mapa nacional de peligros sísmicos a largo plazo 2018



Para obtener más información, visite:

<https://www.usgs.gov/natural-hazards/earthquake-hazards/hazards>

Las **Declaraciones de Desastre de FEMA para los Estados** se basan en el número de declaraciones federales sobre desastres desde 1953:

1. Texas – 360
2. California – 336
3. Oklahoma – 210
4. Washington – 177
5. Florida – 160
6. Oregón – 133
7. Nuevo México – 100

# ¿Está listo para un desastre?

8. Arizona – 98
9. Colorado & Nevada – Empatados a 96
10. Alabama - 93

Para visualizar cada estado visite el sitio de internet: <https://www.fema.gov/data-visualization/disaster-declarations-states-and-counties>.

El **Índice Nacional de Riesgo FEMA**, que se implementó a finales del año 2020, tiene detalles de los más de 3,000 condados en los EE. UU. Esta aplicación de mapas en línea analiza los factores de riesgo de 18 riesgos naturales. Además, para proporcionar una perspectiva integral del riesgo comunitario, la aplicación incluye pérdidas anuales proyectadas, vulnerabilidad social y capas de resiliencia de la comunidad. Once condados están catalogados en riesgo “muy alto” en el índice:

**1. Condado de Los Angeles, California; Puntuación: 100.** La pérdida anual esperada del condado de Los Angeles es muy alta, y su vulnerabilidad social es relativamente alta, mientras que su resiliencia comunitaria es relativamente baja. Debido a su población de casi 10 millones de personas y un valor patrimonial de más de 950 mil millones de dólares, cualquier peligro natural puede ser costoso. El condado está en riesgo relativamente alto de sequía, olas de calor, tormentas de hielo, rayos, viento fuerte y tornados. Está en muy alto riesgo de terremotos, inundaciones repentinas e incendios forestales.

**2. Condado de Bronx, New York; Puntuación: 85.63**

**3. Condado de Nueva York, Nueva York; Puntuación: 69.91**

**4. Condado de Miami-Dade, Florida; Puntuación: 58.25.** El condado en el extremo de Florida está en mayor riesgo de huracanes, olas frías, rayos e inundaciones repentinas.

**5. Condado de Filadelfia, Pennsylvania; Puntuación: 57.72.** El condado que rodea la Ciudad del Amor Fraternal está en muy alto riesgo de olas de calor, tormentas de hielo, rayos, inundaciones repentinas, fuertes vientos, tornados y clima invernal inclemente.

# ¿Está listo para un desastre?

**6. Condado de Kings, Nueva York; Puntuación: 56.52**

**7. Condado de Riverside, California; Puntuación: 55.80**

**8. Condado de San Bernardino, California; Puntuación: 52.56.** El condado está en muy alto riesgo de incendios forestales e inundaciones repentinas, y con un riesgo relativamente alto de terremotos y sequías.

**9. Condado de Dallas, Texas; Puntuación: 52.45.** Entre los peligros, Dallas está en muy alto riesgo de granizo, rayos e inundaciones repentinas.

**10. Condado de St. Louis, Missouri; Puntuación: 52.35.** El condado a lo largo del río Mississippi está en muy alto riesgo de olas de calor, tormentas de hielo, fuertes vientos tornados y clima invernal inclemente. También tiene un riesgo relativamente alto de terremotos y olas de frío.

**11. Condado de Queens, Nueva York; Puntuación: 49.97.**